

|  |  |
| --- | --- |
|  | **MET ŽOGICE (LAHKO NAREJENA IZ ODPADNEGA MATERIALA) V CILJ** |
| **ŠPO**  **V povezavi s ŠPO/**  **Moje dolžnosti**  **Skrb za zdravje**  **Ponovna uporaba**  **V povezavi z LUM** | **CILJI:**   * NAVAJAJO SE NA SAMOSTOJNOST. * RAZVIJAJO PRECIZNOST PRI ENOROČNEM METU. * RAZVIJAJO KOORDINACIJO OKO – ROKA.   **UVODNI DEL**   * KO ZJUTRAJ VSTANEŠ, SE DOBRO PRETEGNEŠ, GLASNO ZAZEHAŠ, DA SPROSTIŠ MIŠICE GRLA IN VRATU. NASMEHNEŠ SE, POZDRAVIŠ SONCE, KI JE ŽE ZGODAJ POKUKALO NA PLAN IN SI REČEŠ:   »VEM, DA DANES BO SREČEN DAN.«  **OGREVANJE**   * GIMNASTIČNE VAJE: UREDIŠ SVOJE LEŽIŠČE, GA POSTELJEŠ IN PREZRAČIŠ PROSTOR. * IZVEDEŠ VAJE OD GLAVE DO PET, DA PREDIHAŠ SVOJE MIŠICE IN MOŽGANČKE. * PRIJAZNO PONUDIŠ POMOČ PRI PRIPRAVI ZAJTRKA/KOSILA/VEČERJE IN UREDIŠ MIZO PO NJEM… VESELO NA DELO;-)   **CILJANJE RAZLIČNIH TARČ**   * OB STENO IN NANJO POSTAVIMO RAZLIČNE TARČE, NPR. NALEPIMO LIKE, POSTAVIMO PRAZNE PLASTENKE, PAPIRNATE LONČKE, PLIŠKOTE, LEGO JUNAKE, IGRAČKE IZ KINDER JAJČK, KOŠ ZA SMETI, PLASTIČNO POSODO… * Z MANJŠO MEHKO ŽOGO, POSKUŠAŠ ZADETI V ALI NA CILJ. ČE ZADENEŠ IN PROSTOR DOPUŠČA, STOPI KORAK NAZAJ IN POSKUŠAJ Z VEČJE RAZDALJE.   ČE ŽOGE NIMAŠ JO LAHKO IZDELAŠ SAM.  **CILJ:**   * RAZVIJANJE USTVARJALNOSTI. * IZ ODPADNEGA PAPIRJA Z GNETENJEM IN LEPLJENJEM (LESNO LEPILO, LEPILO NAREJENO IZ MOKE IN VODE). * SI IZDELAŠ PRIROČNO IGRO IZ ODPADNIH KARTONSKIH TULCEV ALI PLASTENK. NANJE PRIVEŽEŽ VRVICO S KROGLICO IN Z NJO POSKUŠAŠ ZADETI CILJ, JO SPRAVITI V TULEC. * NA TLA Z LEPILNIM TRAKOM (LAHKO TUDI S TRAKOVI PAPIRJA) OZNAČIŠ POT. POTREBUJEŠ SLAMICO, COFEK, PAPIRNATO ŽOGICO ALI ŽOGICO ZA NAMIZNI TENIS. S PIHANJEM JO USMERJAŠ DO CILJA. NA CILJU LAHKO DODAŠ ŠKATLICO ALI LONČEK Z ODPRTINO V KATEREGA MORAŠ SPRAVITI ŽOGICO.   **PRIPRAVIL : MARJAN LISAC – CŠOD DOM FARA** |