

|  |  |
| --- | --- |
|  | **MET ŽOGICE (LAHKO NAREJENA IZ ODPADNEGA MATERIALA) V CILJ** |
| **ŠPO****V povezavi s ŠPO/****Moje dolžnosti****Skrb za zdravje****Ponovna uporaba****V povezavi z LUM** | **CILJI:** * NAVAJAJO SE NA SAMOSTOJNOST.
* RAZVIJAJO PRECIZNOST PRI ENOROČNEM METU.
* RAZVIJAJO KOORDINACIJO OKO – ROKA.

**UVODNI DEL*** KO ZJUTRAJ VSTANEŠ, SE DOBRO PRETEGNEŠ, GLASNO ZAZEHAŠ, DA SPROSTIŠ MIŠICE GRLA IN VRATU. NASMEHNEŠ SE, POZDRAVIŠ SONCE, KI JE ŽE ZGODAJ POKUKALO NA PLAN IN SI REČEŠ:

»VEM, DA DANES BO SREČEN DAN.«**OGREVANJE*** GIMNASTIČNE VAJE: UREDIŠ SVOJE LEŽIŠČE, GA POSTELJEŠ IN PREZRAČIŠ PROSTOR.
* IZVEDEŠ VAJE OD GLAVE DO PET, DA PREDIHAŠ SVOJE MIŠICE IN MOŽGANČKE.
* PRIJAZNO PONUDIŠ POMOČ PRI PRIPRAVI ZAJTRKA/KOSILA/VEČERJE IN UREDIŠ MIZO PO NJEM… VESELO NA DELO;-)

**CILJANJE RAZLIČNIH TARČ*** OB STENO IN NANJO POSTAVIMO RAZLIČNE TARČE, NPR. NALEPIMO LIKE, POSTAVIMO PRAZNE PLASTENKE, PAPIRNATE LONČKE, PLIŠKOTE, LEGO JUNAKE, IGRAČKE IZ KINDER JAJČK, KOŠ ZA SMETI, PLASTIČNO POSODO…
* Z MANJŠO MEHKO ŽOGO, POSKUŠAŠ ZADETI V ALI NA CILJ. ČE ZADENEŠ IN PROSTOR DOPUŠČA, STOPI KORAK NAZAJ IN POSKUŠAJ Z VEČJE RAZDALJE.

ČE ŽOGE NIMAŠ JO LAHKO IZDELAŠ SAM.**CILJ:*** RAZVIJANJE USTVARJALNOSTI.
* IZ ODPADNEGA PAPIRJA Z GNETENJEM IN LEPLJENJEM (LESNO LEPILO, LEPILO NAREJENO IZ MOKE IN VODE).
* SI IZDELAŠ PRIROČNO IGRO IZ ODPADNIH KARTONSKIH TULCEV ALI PLASTENK. NANJE PRIVEŽEŽ VRVICO S KROGLICO IN Z NJO POSKUŠAŠ ZADETI CILJ, JO SPRAVITI V TULEC.
* NA TLA Z LEPILNIM TRAKOM (LAHKO TUDI S TRAKOVI PAPIRJA) OZNAČIŠ POT. POTREBUJEŠ SLAMICO, COFEK, PAPIRNATO ŽOGICO ALI ŽOGICO ZA NAMIZNI TENIS. S PIHANJEM JO USMERJAŠ DO CILJA. NA CILJU LAHKO DODAŠ ŠKATLICO ALI LONČEK Z ODPRTINO V KATEREGA MORAŠ SPRAVITI ŽOGICO.

 **PRIPRAVIL : MARJAN LISAC – CŠOD DOM FARA** |