in

RAZPISUJETA
STROKOVNO IZPOPOLNJEVANJE ZA ŠPORTNE PEDAGOGE NA TERENSKIH ROLKAH SKIKE

1. IME PROGRAMA
Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje nordijskega rolkanja.
V okviru izpopolnjevanja se bodo udeleženci specializirali za področje nordijskega rolkanja na terenskih rolkah SKIKE.

2. NOSILEC IN IZVAJALEC USPOSABLJANJA
CENTER ŠOLSKIH IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI IN SKIKE KLUB SLOVENIJA

3. TEMELJNI CILJI PROGRAMA
Temeljni cilji programa so usmerjeni v pridobivanje dodatnih funkcionalnih znanj s poudarkom na specializaciji strokovnih kadrov za nordijsko rolkanje. Program je zasnovan na letnem sklopu elementov teka na smučeh na terenskih rolkah SKIKE, pedagoškega delu z učenci na začetni ravni in sodelovanja strokovnih delavcev pri izvedbi šolskih SKIKE tekmovanj.

4. NOSILCI PROGRAMA USPOSABLJANJA
- Nosilec razpisa: Matjaž Zajelšnik, direktor CŠOD
- Glavni SKIKE trener za Slovenijo: Aleš Gros, prof. športne vzgoje, vodja izpopolnjevanja
- Koordinator za Gorenjsko, Notranjsko in Primorsko: Matej Pagon, prof. športne vzgoje
- Koordinator za Štajersko, Dolenjsko in Prekmurje: Igor Uranjek, prof. športne vzgoje

5. TRAJANJE USPOSABLJANJA
Program obsega 16 ur, od tega 4 ure teoretičnih predavanj in 12 ur praktičnega dela na terenu.

6. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE
Program za učitelje terenskega rolkanja je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir licenciranega SKIKE usposabljanja s patentirano SKIKE opremo.

7. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA
Program so sestavili odgovorni SKIKE demonstratorji Slovenije s sodelovanjem strokovnih delavcev Centra šolskih in obšolskih dejavnosti.



in



I. PREDMETNIK

Teoretični del – 4 ure:

- osnove zgodovine nordijskega rolkanja in njegove pojavne oblike,
- izbira, priprava in vzdrževanje terenskih rolk SKIKE,
- priprava vadbenih poligonov in izbira terenov za nordijsko rolkanje,
- obnova tehnike in metodike poučevanja nordijskega rolkanja,
- pomen igre za učenje,
- priprava in organizacija šolskih SKIKE tekmovanj,
- osnove športne medicine in prva pomoč.

Praktični del – 12 ur:

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo,
- priprava in nastavitev terenskih rolk SKIKE,
- praktično spoznavanje in obnovitev elementov nordijskega rolkanja,
- metodika poučevanja posameznih elementov nordijskega rolkanja,
- ugotavljanje in odpravljanje pomanjkljivosti pri izvedbi posameznih elementov,
- možnosti in novosti pri vključevanju učencev v nordijsko rolkanje,
- praktična delavnica na temo »Nordijsko rolkanja pri športni vzgoji ali izbirnem predmetu«.

2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

Večina načrtovanih predmetov omogoča horizontalno in vertikalno prehodnost in nadgradnjo programov z drugimi nordijskimi športi, s poudarkom na šolski športni vzgoji.

3. ŠTUDIJSKA LITERATURA

- Gros, A., in strokovni sodelavci (2009). Delovno gradivo za seminar nordijskega rolkanja - osnovni nivo.
- Jošt, B., & Pustovrh, J. (1995). Nordijsko smučanje – teorija in metodika športne vzgoje. Ljubljana: Fakulteta za šport.
- Jošt, B., & Pustovrh, J. (1996). Nordijsko smučanje v šoli v naravi. Ljubljana: Fakulteta za šport.

II. POGOJI ZA VPIS

Udeleženci morajo imeti opravljen vsaj tečaj za učitelja teka na smučeh I. stopnje in biti stari najmanj 18. let.

III. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:
- prisotnost na izpopolnjevanju,
- opravljen teoretični in praktični del usposabljanja.

C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

in

skike
KLUB SLOVENIJA

IV. TERMIN IN PROGRAM TEČAJA:

Dvodnevni seminar bo izpeljan v strnjeni obliki (začetek v petek dopoldne – zaključek v soboto pozno popoldne).

Termin: 14. in 15. MAJ 2010

Kraj izpopolnjevanja: Olimpijski športni center PLANICA

O morebitnih spremembah vas bomo pravočasno obvestili.

V. POTEK TEČAJA IN PRIJAVA

Praktični in teoretični del izpopolnjevanja potekata pod vodstvom članov izobraževalno demonstratorske SKIKE vrste SLOVENIJE in učiteljev Centra šolskih in obšolskih dejavnosti.

Seminar bo organiziran, če se bo prijavilo minimalno 6 kandidatov. V primeru večjega števila prijav bomo razpisali dodaten termin izpopolnjevanja.

Izpolnjene prijavnice pošljite na naslov:
E-pošta: matej.pagon@csod.si, originalno podpisano prijavnico pa tudi na naslov: Dom Planica, Rateče 167, 4283 Rateče – Planica ali Centrala CŠOD, Frankopanska 9, 1000 Ljubljana, najkasneje do **srede, 5.05.2010**.

Kotizacija znaša 80 € in se plača po predračunu oz. naročilnici.

Program izpopolnjevanja bomo predložili tudi na MŠŠ za napredovanje strokovnih kadrov v šolstvu v nazive.

Stroške prenočevanja, prehrane in prevozov nosijo kandidati sami. Vsi kandidati lahko koristijo kapacitete v Domu Planica **po ceni 44 € za oba dneva – storitev polnega penziona + kosilo + turistična taksa**. Izpopolnjevanje vključuje vsa predavanja predavateljev in demonstratorjev, najem terenskih rolk in palic, uporabo video sredstev, organizacijo ter vodenje izpopolnjevanja, uporabo predavalnice, metodične pripomočke in opremo za nemoteno izvajanje programa.

Vse kandidate obveščamo, da prisostvujejo tečaju na lastno odgovornost, ter jim svetujemo, da se predhodno nezgodno zavarujejo. V primeru nezgode organizator izpopolnjevanja ne prevzema nobene odgovornosti. V primeru slabih vremenskih razmer si organizator pridržuje pravico odpovedi ali prestavitve kraja izvedbe tečaja.
Vse ostale informacije o poteku izpopolnjevanja dobite pri koordinatorju izpopolnjevanja Mateju Pagonu: matej.pagon@csod.si ali 051 634 697.

PRILOGA:

- Prijavnica za izpopolnjevanje Nordijsko rolkanje v šoli
- Program dvodnevnega izpopolnjevanja