C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

jedilnik OKTOBER 2023

dan / obrok	I
PONEDELJEK 02.10.2023	Zelenjavna juha Rižota s piščančjim mesom Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 9
TOREK 03.10.2023	Kostna juha Kotlet po cigansko, kus - kus, Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1,3, 9
SREDA 04.10.2023	 Pasulj s klobaso, Pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 8, 9
ČETRTEK 05.10.2023	Goveja juha Esekljani zrezek, pire krompir Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9
PETEK 06.10.2023	Gobova juha Ocvrti file osliča Francoska solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7
PONEDELJEK 09.10.2023	Korenčkova juha Makaronovo meso Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3
TOREK 10.10.2023	Kostna juha, Piščančji cordon blue, riž, Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9
SREDA 11.10.2023	Golaževa juha Posolanke Sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9
ČETRTEK 12.10.2023	Ragu juha Piščančja nabodala, pražen krompir Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
PETEK 13.10.2023	Goveja juha, Čufti, slan krompir, Puding
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

jedilnik OKTOBER 2023

PONEDELJEK 16.10.2023	Kostna juha Čili con carne, polenta Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9
TOREK 17.10.2023	Zelenjavna juha Ocvrt piščančji file, pražen krompir Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9
SREDA 18.10.2023	 Bograč Pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9
ČETRTEK 19.10.2023	Goveja juha Svinjska pečenka, ajdova kaša, Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 9
PETEK 20.10.2023	Krompirjeva juha Lazanja Sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 7
PONEDELJEK 23.10.2023	Kokošja juha Tortelini s paradižnikovo omako Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 9
TOREK 24.10.2023	Brokolijeva juha Piščančji file po azijsko, dušen riž Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 6, 7, 9
SREDA 25.10.2023	Bujta repa Pečenice Pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 8
ČETRTEK 26.10.2023	Goveja juha Dušena govedina, kruhova rezina Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9
PETEK 27.10.2023	Zelenjavna juha Cvetačni zrezek, pečen krompir Sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9

Spoštovani! Kuhinja bo v času od 28.10. do 5.11. zaradi počitnic ZAPRTA!

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;