C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

Jedilnik za abonente in zunanje uporabnike NOVEMBER 2024

dan / obrok	
PONEDELJEK 04. 11. 2024	Zelenjavna juha Tortelini s paradižnikovo omako, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
TOREK 05. 11. 2024	Kostna juha kotlet po cigansko, kus - kus, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1,3,
SREDA 06. 11. 2024	 Bujta repa,pečenka,krvavice pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8,
ČETRTEK 07. 11. 2024	Goveja juha sesekljani zrezek, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK 08. 11. 2024	Gobova juha ocvrti file osliča francoska solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4,7
PONEDELJEK 11. 11. 2024	Korenčkova juha Špageti bolonezze, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3,
TOREK 11. 11. 2024	Kostna juha, piščančji cordon blue, riž, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA 13. 11. 2024	Golaževa juha posolanke sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 14. 11. 2024	Ragu juha piščančja nabodala, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
PETEK 15. 11. 2024	Goveja juha, čufti, slan krompir, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

Jedilnik za abonente in zunanje uporabnike NOVEMBER 2024

dan / obrok	
PONEDELJEK 18. 11. 2024	Kostna juha čili con carne, polenta solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
TOREK 19. 11. 2024	Zelenjavna juha Piščančji zrezek v smetanski omaki, Kus kus,solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA 20. 11. 2024	 Segedin zelje,pire krompir pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 21. 11. 2024	Goveja juha Govedina po lovsko, kruhovi cmoki solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9, 12
PETEK 22. 11. 2024	Krompirjeva juha Pečena rebra, pražen krompir sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7
PONEDELJEK 25. 11. 2024	Kostna juha Rižota s piščančjim mesom solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
TOREK 19. 11. 2024	Zelenjavna juha ocvrt piščančji file, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3,4, 7, 9
SREDA 27. 11. 2024	 Bograč pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 28. 11. 2024	Goveja juha Kuhana govedina, pire krompir,bučke solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK 29. 11. 2024	Bučna juha, Pečen losos, polenta, omaka sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7

V petek, 29.11., bo kuhinja odprta do 13. ure!

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;