C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

jedilnik NOVEMBER 2023

dan / obrok	I
PONEDELJEK 06. 11. 2023	Zelenjavna juha, testenine s tuno, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3,4,7, 9
TOREK 07. 11. 2023	Kostna juha, dunajski zrezek, pražen krompir, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a,3, 7,9
SREDA 08. 11. 2023	 Ričet s klobaso, pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
ČETRTEK 09. 11. 2023	Ragu juha, pečen piščanec, mlinci, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK 10. 11. 2023	Brokoli juha, pleskavica, džuveč riž in solata, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7
PONEDELJEK 13. 11. 2023	Goveja juha, golaž, polenta, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3
TOREK 14. 11. 2023	Gobova juha, svinjska pečenka, dušeno zelje, pražen krompir
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7,
SREDA 15. 11. 2023	Kostna juha, puranji zrezek z jurčki,ajdova kaša, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
ČETRTEK 16. 11. 2023	 Segedin zelje, pire krompir, puding
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7,8
PETEK 17. 11. 2023	Zelenjavna juha, Ocvrt oslič, krompirjeva solata sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3,4,7, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

jedilnik NOVEMBER 2023

PONEDELJEK 20. 11. 2023	Miljonska juha, špageti bolognezze, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
TOREK 21. 11. 2023	Cvetačna juha, pišč.pariški zrezek, zelenjavni riž, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA 22. 11. 2023	 Zelenjavno mesna enolončnica, skutni štruklji s prelivom
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 23. 11. 2023	Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, špinača
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7,9
PETEK 24. 11. 2023	Prežganka, pečen file postrvi, maslen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3,4,7
PONEDELJEK 27. 11. 2023	Kostna juha, rižota s piščančjim mesom, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
TOREK 28. 11. 2023	Česnova juha, čufti, pire krompir, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA 29. 11. 2023	Fižolova juha, naravni zrezek v omaki, kus-kus solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7
ČETRTEK 30. 11. 2023	Bujta repa, pečenka, pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8

DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;