C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

jedilnik za abonente in zunanje uporabnike MAREC 2024

dan / obrok	
PETEK **01. 03. 2024**	goveja juha krompirjeva musaka solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PONEDELJEK 04. 03. 2024	kostna juha špageti bolognezze solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
TOREK **05. 03. 2024**	korenčkova juha kotlet v naravni omaki, mlinci solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
SREDA **06. 03. 2024**	 golaževa juha navihančki, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
ČETRTEK **07. 03. 2024**	goveja juha čufti, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK **08. 03. 2024**	zelenjavna juha ocvrte ribje kocke francoska solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7
PONEDELJEK **11. 03. 2024**	česnova juha piščančji paprikaš, testenine solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
TOREK **12. 03. 2024**	 segedin zelje, pire krompir jogurt
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA **13. 03. 2024**	goveja juha govedina v lovski omaki, svaljki solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK **14. 03. 2024**	bučna juha sesekljana pečenka, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	3, 9
PETEK **15. 03. 2024**	 pasulj s prekajenim mesom pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

jedilnik za abonente in zunanje uporabnike MAREC 2024

dan / obrok	
PONEDELJEK 18. 03. 2024	Kostna juha testenine s tuno solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7, 9
TOREK 19. 03. 2024	brokolijeva juha svinjska pečenka, pražen krompir dušeno zelje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA 20. 03. 2024	čebulna juha mesni kaneloni, zelenjavni riž solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 21. 03. 2024	goveja juha azijski piščanec, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
PETEK 22. 03. 2024	prežganka pečen file postrvi, krompir z blitvo pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 4, 7
PONEDELJEK 25. 03. 2024	miljonska juha golaž, polenta solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
TOREK 26. 03. 2024	kokošja juha ocvrt piščančanec, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA 27. 03. 2024	 zelenjavno-mesna enolončnica skutne palačinke, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 28. 03. 2024	goveja juha naravni zrezek z jurčki, kuskus solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
PETEK 29. 03. 2024	kostna juha piščančja nabodala, pečen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;