C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

jedilnik JANUAR 2024

dan / obrok	I
SREDA 03. 01. 2024	Zelenjavna juha mesni tortelini s smetansko omako solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 04. 01. 2024	Kostna juha Svinjska pečenka, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK 05. 01. 2024	Ajdova-gobova juha ocvrte ribje kocke francoska solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7
PONEDELJEK 08. 01. 2024	Goveja juha Golaž, polenta solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
TOREK 09. 01. 2024	Čebulna juha, Piščanec z azijsko zelenjavo, riž solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 6, 7, 9
SREDA 10. 01. 2024	Pohorski lonec Skutni štruklji s prelivom sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 11. 01. 2024	Kostna juha Mesni kaneloni, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK 12. 01. 2024	Zelenjavna juha, Svinjski kotlet, riž sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PONEDELJEK 15. 01. 2024	Kostna juha Špageti bolognеze solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
TOREK 16. 01. 2024	Ragu juha ocvrt piščančji file, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA 17. 01. 2024	 Bujta repa, pečenice pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

jedilnik JANUAR 2024

dan / obrok	I
ČETRTEK 18. 01. 2024	Goveja juha Dušena govedina, kruhova rezina solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3,7, 9
PETEK 19. 01. 2024	Cvetačna juha Pečen file postrvi, slan krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 4, 7
PONEDELJEK 22. 01. 2024	Korenčkova juha Čili con carne, dušen riž solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3,
TOREK 23. 01. 2024	Segedin zelje Pire krompir pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a,3, 7, 8, 9
SREDA 24. 01. 2024	Kostna juha Dunajski zrezek, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 25. 01. 2024	Ragu juha Pečen piščanec, mlinci solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
PETEK 26. 01. 2024	Goveja juha Frikase z njoki solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PONEDELJEK 29. 01. 2024	Kostna juha Piščančji paprikaš, široki rezanci solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
TOREK 30. 01. 2024	Gobova juha zrezek v zelenjavni omaki, kus kus solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7, 9
SREDA 31. 01. 2024	Ričet klobasa pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8

DOBER TEK!

Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;