C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

jedilnik DECEMBER 2023

dan / obrok	I
PETEK **01. 12. 2023**	Goveja juha, piščančja nabodala, pečen krompir, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PONEDELJEK **04. 12. 2023**	Zelenjavna juha, Skutne testenine, kompot
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
TOREK **05. 12. 2023**	Kokošja juha, cordon blue, zelenjavni riž, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1,3, 7, 9
SREDA **06. 12. 2023**	 Pasulj s klobaso, pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
ČETRTEK **07. 12. 2023**	Goveja juha, Dušena govedina, njoki solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK **08. 12. 2023**	Bučna juha, Pečen file lososa, pražen krompir, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7
PONEDELJEK **11. 12. 2023**	Kostna juha, makaronovo meso solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
TOREK **12. 12. 2023**	Zelenjavna juha, Pleskavica, riž Solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

jedilnik DECEMBER 2023

dan / obrok	I
SREDA **13. 12. 2023**	Bograč, pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8
ČETRTEK **14. 12. 2023**	Porova juha, Ocvrti piščanec, pražen krompir, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
PETEK **15. 12. 2023**	Goveja juha, Kotlet po cigansko, kus kus solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
PONEDELJEK **18. 12. 2023**	Gobova juha, cvetačni zrezek ,pommes frites, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
TOREK **19. 12. 2023**	Ragu juha, pečen piščanec, ajdova kaša, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
SREDA **20. 12. 2023**	Zelenjavna juha, sesekljani zrezek, pire krompir, Stročji fižol prikuha
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK **21. 12. 2023**	Kostna juha, Dunajski zrezek, rizzi bizzi, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK **22. 12. 2023**	Sarma, slan krompir, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;