C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

Jedilnik za abonente in zunanje uporabnike APRIL 2024

datum	
TOREK 02. 04. 2024	kostna juha tortelini s paradižnikovo omako solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
SREDA 03. 04. 2024	 mineštra s prekajenim mesom buhteljni
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8
ČETRTEK 04. 04. 2024	zelenjavna juha naravni puranji zrezek, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
PETEK 05. 04. 2024	goveja juha kuhana govedina, pražen krompir, hren
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
PONEDELJEK 08. 04. 2024	porova juha makaronovo meso solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3
TOREK 09. 04. 2024	gobova juha dunajski zrezek, zelenjavni riž solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
SREDA 10. 04. 2024	 segedin zelje, pire krompir pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
ČETRTEK 11. 04. 2024	ragu juha piščančja nabodala, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a,
PETEK 12. 04. 2024	goveja juha, piščančji gyros, kuskus sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3
PONEDELJEK 15. 04. 2024	zelenjavna juha svinjski paprikaš, peresniki solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
TOREK 16. 04. 2024	kostna juha piščančji zr. v zelenjavni omaki, kuskus solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

Jedilnik za abonente in zunanje uporabnike APRIL 2024

datum	
SREDA 17. 04. 2024	pasulj, hrenovka pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
ČETRTEK 18. 04. 2024	Goveja juha dušena govedina, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
PETEK 19. 04. 2024	bučna juha oslič po tržaško, maslen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 4, 7
PONEDELJEK 22. 04. 2024	goveja juha špageti bolognese solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3
TOREK 23. 04. 2024	cvetačna juha piščančji zrezek po pariško, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 6, 7
SREDA 24. 04. 2024	bograč pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8
ČETRTEK 25. 04. 2024	kostna juha čevapčiči, đuveč riž solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
PETEK 26. 04. 2024	Zelenjavna juha ocvrte ribje kocke, krompirjeva solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7
PONEDELJEK 29. 04. 2024	**POČITNICE**
TOREK 30. 04. 2024	**POČITNICE**

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;