C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

Jedilnik za abonente in zunanje uporabnike JUNIJ 2024

dan / obrok	
PONEDELJEK 03. 06. 2024	ragu juha piščančji paprikaš, široki rezanci solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7,9
TOREK 04. 06. 2024	gobova juha ocvrti kaneloni francoska solata, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1,3, 7
SREDA 05. 06. 2024	 golaževa juha navihančki
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
ČETRTEK 06. 06. 2024	zelenjavna juha cvetačni zrezek, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK 07. 06. 2024	goveja juha puranji naravni zrezek z gobami, riž solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3
PONEDELJEK 10. 06. 2024	kostna juha špageti bolonezze solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
TOREK 11. 06. 2024	brokolijeva juha, piščančji pariški zrezki, mlad krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7
SREDA 12. 06. 2024	ajdovo gobova juha kebab meso, dušen riž, solata sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7, 9
ČETRTEK 13. 06. 2024	goveja juha kuhana govedina, pražen krompir,hren solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK 14. 06. 2024	bučna juha, pečen losos, zelenjavna priloga solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 4, 7, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

Jedilnik za abonente in zunanje uporabnike JUNIJ 2024

dan / obrok	
PONEDELJEK 17. 06. 2024	kostna juha tortelini s smetansko omako solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
TOREK 18. 06. 2024	zelenjavna juha telečja pečenka, svaljki solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA 19. 06. 2024	 bograč pecivo, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
ČETRTEK 20. 06. 2024	pire krompir čufti v paradižnikovi omaki solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7, 9
PETEK 21. 06. 2024	gobova juha piščančja nabodala, pommes frittes solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7
PONEDELJEK 24. 06. 2024	kostna juha piščančji cordon blue, zelenjavni riž solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
TOREK 25. 06. 2024	**DAN DRŽAVNOSTI**
SREDA 26. 06. 2024	ragu juha pečen piščanec, pire krompir pecivo, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9
ČETRTEK 27. 06. 2024	zelenjavna juha kotlet po cigansko, dušena ajdova kaša solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7, 9
PETEK 28. 06. 2024	goveja juha pečena postrv, mlad krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 4

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;