C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

Jedilnik za abonente in zunanje uporabnike DECEMBER 2024

dan / obrok	i
PONEDELJEK 2. 12. 2024	korenčkova juha
	tortelini s paradižnikovo omako
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
TOREK 3. 12. 2024	kostna juha
	svinjska pečenka, pražen krompir
	dušeno kislo zelje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
SREDA 4. 12. 2024	zelenjavna juha
	piščančji cordon blue, rizbizi
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 5. 12. 2024	telečja obara
	skutni štruklji, sadni preliv
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
PETEK 6. 12. 2024	gobova juha
	ocvrt file osliča, zelenjavana priloga
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7
PONEDELJEK 9. 12. 2024	goveja juha
	goveji golaž, polenta
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3
TOREK 10. 12. 2024	ragu juha,
	pečen piščanec, pire krompir
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
SREDA 11. 12. 2024	porova juha
	sesekljani zrezki, zelenjavni riž
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 12. 12. 2024	kostna juha
	kotlet po cigansko, pražen krompir
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9
PETEK 13. 12. 2024	bučna juha,
	mesna lazanja
	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

C Š O D
CENTER ŠOLSKIH
IN OBŠOLSKIH DEJAVNOSTI

CŠOD Murska Sobota
Tomšičeva ulica 15, 9000 Murska Sobota
02/530 03 10, 051 315536, MSobota@csod.si

Jedilnik za abonente in zunanje uporabnike DECEMBER 2024

PONEDELJEK 16. 12. 2024	kostna juha piščančji paprikaš, testenine solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 7, 9
TOREK 17. 12. 2024	 pohorski lonec palačinke
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 7, 9
SREDA 18. 12. 2024	porova juha ocvrt piščanec, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 7, 9
ČETRTEK 19. 12. 2024	goveja juha goveji zrezki v čebulni omaki, ajdova kaša, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 9
PETEK 20. 12. 2024	 bujta repa, koline sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 7
PONEDELJEK 23. 12. 2024	kostna juha naravni zrezek, kus kus, solata sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 9
TOREK 24. 12. 2024	 sarma, slan krompir pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 6, 7, 9
25. 12. 2024 – 31.12.2024	 počitnice

V decembru 2024 bo kuhinja obratovala do torka, 24.12.

Malice bodo spet na voljo po novem letu.

Kolektiv CŠOD Murska Sobota vam želi čudovite praznike in vse dobro v letu 2025!

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:
1- žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;